ACTA N°

FECHA: Bogotá,01 de abril del 2026

HORA: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil FANA.

TEMA: Semana Distrital de Fortalecimiento 2026 "Cuidar, sentir y transformar". El amor propio como base del quehacer pedagógico.

ASISTENTES: responsable del servicio, profesionales y auxiliares en atención a la primera infancia

ORDEN DEL DÍA:

- Momento: conectar (en casa)
- Momento: explorar y descubrir (en casa)
- Momento: crear y transformar (en casa)
- Momento: reflexionar y proyectar (en casa)

DESARROLLO:

Fortalecer el amor propio en las profesionales en primera infancia a través de la observación consciente de sí mismas, promoviendo el equilibrio entre la vida personal, familiar y laboral, reconociendo la importancia de dedicarse tiempo sin descuidar sus responsabilidades profesionales.

Siendo la 8:00 p.m. las profesionales y auxiliares en primera infancia realizan desde casa un ejercicio de observación consciente, reconociendo sus propias dinámicas, necesidades y emociones, con el fin de fortalecer el amor propio como base para una vida más equilibrada. Cuidarse a sí mismas no solo transforma su bienestar personal, sino que impacta de manera positiva su entorno familiar y su práctica educativa.

- MOMENTO: CONECTAR (EN CASA) "Me observo en mi hogar"

Se invita a cada una de las colaboradoras a realizar el ejercicio de autoobservación consciente y de realizar un registro personal y de igual manera que establecieran una conversación en familia, preguntando a un miembro cercano cómo la perciben en el hogar, especialmente en lo emocional

MOMENTO: EXPLORAR Y DESCUBRIR (EN CASA) "Reconozco el uso de mi tiempo"

Para este momento cada uno de las colaboradoras registran sus rutinas diarias identificando cuánto tiempo dedican al trabajo, a la familia y a sí mismas. Con esta información elaborarán una representación.

- MOMENTO: CREAR Y TRANSFORMAR (EN CASA) "Transformo mis hábitos en casa"

Cada profesional en primera infancia elaboro un plan personal de autocuidado y acuerdos de convivencia con la familia además de crear un recordatorio visual que refuerce su compromiso con el amor propio.

- MOMENTO: REFLEXIONAR Y PROYECTAR (EN CASA) "Reconozco mis avances y me comprometo"

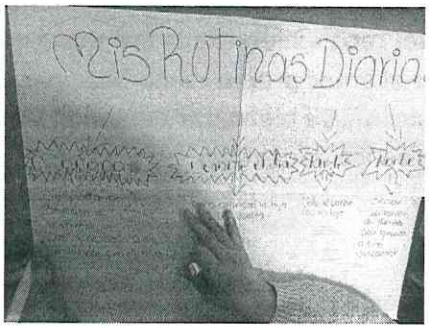
Como cierre cada profesional y auxiliar en atención en primera infancia escribió una carta de compromiso personal, donde expresen acciones concretas para mantener el amor propio en su vida cotidiana y definirán dos hábitos que proyectan sostener a largo plazo.

LAS EVIDENCIAS FUERON ENVIADOS AL FORMULARIO COMO SOPORTE DE LA PARTICIPACION.

MARTHA RODIGUEZ



JAQUELINE RAMIREZ



AIDE ALMANZA



JIMENA RAMIREZ



RAQUEL PEDROZO



"Raquel y su momento de calma"

Raquel es una maestra muy especial. Cada día, desde muy temprano, cuidaba, enseñaba y jugaba con muchos niños pequeños que la querían mucho.

Pero esa día, como muchas otras, Raquel se sentía un poco más cansada... Porque dentro de su vientre crecía un pequeño bebé, lleno de sueños y amor.

Cuando el sol empezó a esconderse, Raquel llegó a casa.

—Hola, hogar —susurró con una sonrisa suave.

Lo primero que hizo fue quitarse los zapatos.

—Ay, qué descanso —dijo, moviendo sus pies felices.

Luego caminó despacito hacia la cocina.

Con cariño, preparó su comida, pensando en alimentarse bien, no solo por ella, sino también por su bebé.

Después, fue al baño y tomó una ducha tibia.

El agua caía como una lluvia tranquila, llevándose el cansancio del día.

Al salir, Raquel puso sus manos sobre su panzita y cerró los ojos.

—Gracias por este día —dijo en una pequeña oración—. Gracias por mi trabajo, por mi hogar y por ese bebé que viene en camino.

Finalmente, se acostó en su cama, arropándose con suavidad.

—Descansa, pequeño —susurró—. Mañana será un nuevo día

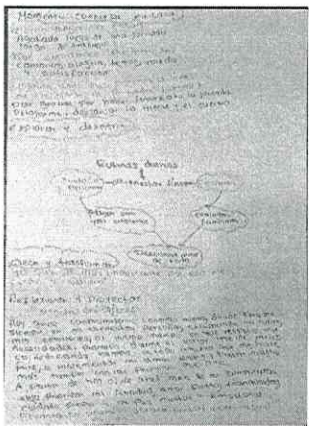
Y así, con el corazón lleno de amor, Raquel cerró los ojos... mientras la noche la abrazaba con calma.

Fin.

MONIK MENDIVELSO



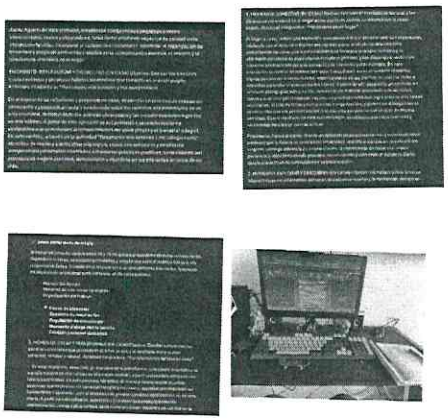
DELIA QUIROZ



ANGIE GONZALEZ



CAMILA BUSTAMANTE



Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Trabajar durante las jornadas de fortalecimiento, El amor propio como base del quehacer pedagógico	Responsable del jardín, profesionales y auxiliares en atención a la primera infancia	Mensualmente

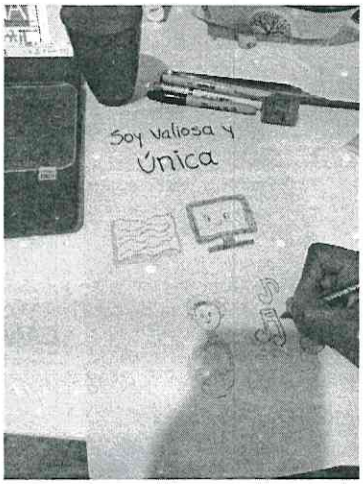
CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 8 de mes mayo de 2026.

En constancia de lo anterior firman:

DIANA DIAZ



LINA IBARGUEN



PATRICIA MUÑOZ



ALEJANDRA ALDANA



KELLY ACERO



Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ludivia Maroloncio H.	Responsable del Jardin	J.I FANA	
Monica Mendivelso	Profesional API2	J.I fana	
Delia Cuervo	Profesional API	J I fana	
Raquel Pedroso	Profesional API	JI fana	
Martha Rodriguez	Profesional API	JI. Fana	
Kelly Paola Acero	Profesional API	JI fana	
Marcela Barrero	Profesional API	JI FANA	
Jimena Ramirez	Profesional API	J.I fana	
Camila Bustamante	Aux pedagogica	JI fana	
Lina Tbanguena	Profesional API	JI Fana	
Yeira Cacot	Profesional API	J fana	
Mónica Zapata	Asist. Pedagogica	JI Fana	
Angie Gonzalez	Profesional API	JI Fana	
Liana P Muñoz	Profesional API	JI Fana	
Adelé Almanza	Profesional API	JI FANA	
Alejandra Aldana	Profesional API	JI fana	
Jaqueline Ramirez	Profesional API	JI Fana	
Yuleidis M R	Aux Pedagogica API	J I fana	
Angélica Buitrago	Aux pedagógica API	J. I fana	

Anexos: fotografías

Elaboró: Mónica Mendivelso